



Entre os dias **3 e 6 de setembro**, terá lugar em Tavira, a **III Feira da Dieta Mediterrânica**, inserida no Plano de Salvaguarda da Dieta Mediterrânica – Património Cultural Imaterial da Humanidade.

A programação apresenta atrativos para todos os públicos, feira institucional, mercado de produtores, o Festival Internacional SlowMed, oficinas de culinária, Praça da Convivialidade com restauração, músicas e oficinas de danças mediterrânicas, bailes populares, aconselhamento nutricional e cardiológico, jogos tradicionais, exposições temáticas, lançamento de edições, brinquedos e jogos para crianças e exposição de espécies mediterrânicas.

Será mais um momento de celebração das culturas e de partilha, de artes, de valorização dos produtos locais da terra e do mar, de encontro de amigos à volta da mesa, de transmissão de conhecimentos sobre alimentação e comportamentos saudáveis.

Mais informações em: <http://cm-tavira.pt/site/content/destaque-newsletter/iii-feira-da-dieta-mediterr%C3%A2nica>

